



---

# 24 - 25 oktober

## Kalmar Budoklubb

### Inbjuder till

# Läger med Stefan Stenudd

## 6:e Dan Aikikai

*Nu är det dags för läger med Stefan Stenudd. Naturligtvis är alla grader välkomna, nybörjare såväl som mer avancerade. Vi hoppas att vi kan samlas till en helg fylld av erfarenheter, vänskap och träning.*

Vi har lyckats locka Stefan Stenudd till Kalmar Budoklubb för ett tvådagars läger med Aikido och det kommer att bli vapenpass så ta med er Jo och Bokken. Lägret kostar 500:- för båda dagarna och 350:- för en dag (lördag eller söndag)

Vi går ut och äter tillsammans på lördagen, och behöver därför veta hur många som vill följa med så att vi kan boka bord.

Anmälan till lägret och middag görs senast den 20/10 och kan mailas till kontaktpersonen.

Inbetalning av lägeravgiften kan göras på Postgironummer: 67 68 97 - 2. Märk inbetalningen med "Stenudd", eller kontant på plats hos Kalmar Budoklubb.

Mer info om lägret går att läsa på vår hemsida: [www.kalmarbudoklubb.com](http://www.kalmarbudoklubb.com)

## Vi startar kl 10:30 på lördag 24/10

### Kontaktperson:

Mikael Palmqvist

Kalmar Budoklubb

Smålandsgatan 21

392 34 Kalmar

[mikael.palmqvist@euromail.se](mailto:mikael.palmqvist@euromail.se)

Dojon: 0480-866 66

Mobil: 0733-67 00 67

Gratis övernattnig i dojon. Där finns tillgång till ett mindre kök med micro, kylskåp, spis.

---

合気道



# Schema

## Lördag

**10:30 – 12:00 Aikido**

**12:00 – 13:30 Lunch**

**13:30 – 14:30 Vapenpass**

**14:45 – 16:00 Aikido**

**16:15 – 17:30 Aikido**

**19:30 Mat tillsammans ute på stan**

## Söndag

**10:00 – 11:00 Aikido**

**11:15 – 12:15 Aikido**

**12:15 – 13:45 Lunch**

**13:45 – 15:00 Aikido**

合気道

---